

第27回 関東ベンチプレス選手権大会開催要項

- 《 主 催 》 関東パワーリフティング連盟
- 《 主 管 》 山梨県パワーリフティング協会
- 《 公 認 》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- 《 協 力 》 関東ブロック1都6県パワーリフティング協会
- 【 日 時 】 平成26年10月5日(日) 受付検量 9:00～(予定)
- 【 会 場 】 「笛吹市石和清流館剣道場」
＜所在地＞山梨県笛吹市石和町小石和 700 TEL055-262-8686
- 【 交 通 機 関 】 ＜交通＞JR 中央線 石和温泉駅 より約2キロ
＜車＞中央一宮御坂インターを下りて約10分 ※別紙地図参照
- 【 参 加 区 分 】 フルギア(F)部門、ノーギア(N)部門
- 【 階 級 】 『男子』各部門:59、66、74、83、93、105、120kg以下級、120kg超級(8階級)
『女子』各部門:47、52、57、63、72、84kg以下級、84kg超級(7階級)
- 【 表 彰 】 個人表彰 各階級 1～3位:メダル・表彰 4～6位:賞状
『最優秀選手賞』男女各1名
団体表彰 都県対抗戦(男子のみ) クラブ対抗戦(1チーム3名以上)
- 【 競 技 規 則 】 JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則に基づくノーギア及びフルギア競技
- 【 参 加 資 格 】 ・大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女、及び過去過去1年以上に亘り適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女
・平成26年度関東ブロック内各都県協会 JPA 登録選手であること
・平成26年度関東ブロック標準記録を突破している者
・標準記録を突破していない場合、または大会未開催の場合は関東ブロック長の承認を得て、各都県男女合計3名まで推薦出場が認められる。
・それ以外の選手はオープン参加とする
・標準記録の詳細は2ページに示す
- 【 参 加 費 】 5,000円 F、Nダブルエントリー10,000円(参加申込書 兼 記録カード2枚)
- 【 申 込 方 法 】 選手は、参加申込書兼記録カードに必要事項を記入の上、参加費を添えて各都県協会へ平成26年9月10日(木)までに申し込むこと。(ダブルエントリーは参加申込書 兼 記録カード2枚)
各協会は平成26年9月15日(月)までに参加者をまとめ、分担金1万円と共に山梨県協会に現金書留で郵送してください。尚、選手個人からの山梨県協会への直接の申込は受け付けませんのでご注意ください。
関東ブロック長承認の推薦選手については、8月末までに関東ブロック小森理事長まで連絡をしてください。

- 【 諸 注 意 】
- ①選手登録は各都県協会ですべて済ませて下さい。
 - ②大会当日、JPA 選手証の提示が必要です。
(不携帯の場合は再発行料500円を申し受けます)。
 - ③選手個人から山梨県協会への直接の申込は受付ません。
 - ④締切日を過ぎてからの申込、部門、階級変更はオープン参加になります。
 - ⑤申込日を過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却できませんのでご了承下さい。
 - ⑥会場近くにはコンビニに等がありませんので、飲食物等は事前にご用意ください。
 - ⑦怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
 - ⑧ベンチ台はER バーベルはイバンコを使用する予定です。

【個人情報の取扱について】

- ・本大会の参加申込書等に記載された個人情報は次の目的以外には使用しません。
 - ①本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
 - ②今後の大会等の案内
 - ③競技人口・記録等の統計
- ・本大会の参加者本院を含む風景や協議中の写真を JPA が作成する各種ポスター、JPA のホームページ及び時報へ掲載、JPA の事業活動のために利用することがあります。

【標準記録】

(単位：kg)

男子	階級 kg級	フルギア	ノーギア
	59	87.5	65
	66	95	72.5
	74	105	80
	83	112.5	85
	93	120	90
	105	127.5	95
	120	130	100
	+120	135	105

(単位：kg)

女子	階級 kg級	フルギア	ノーギア
	47	40	—
	52	42.5	—
	57	45	—
	63	50	—
	72	55	—
	84	60	—
+84	62.5	—	

(注1) 女子ノーギアの標準記録は設定しない

(注2) 標準記録の有効期限は平成26年4月1日～平成27年3月31日

※ 実績と異なる階級への出場について

選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。
但し、体重より更に重い階級への標準記録を突破している選手は、その重い階級への出場は認められる。

【問 合 せ 先】 大会事務局 〒406-0801

山梨県笛吹市御坂町成田 1786-1 株式会社 ARCA 山梨内

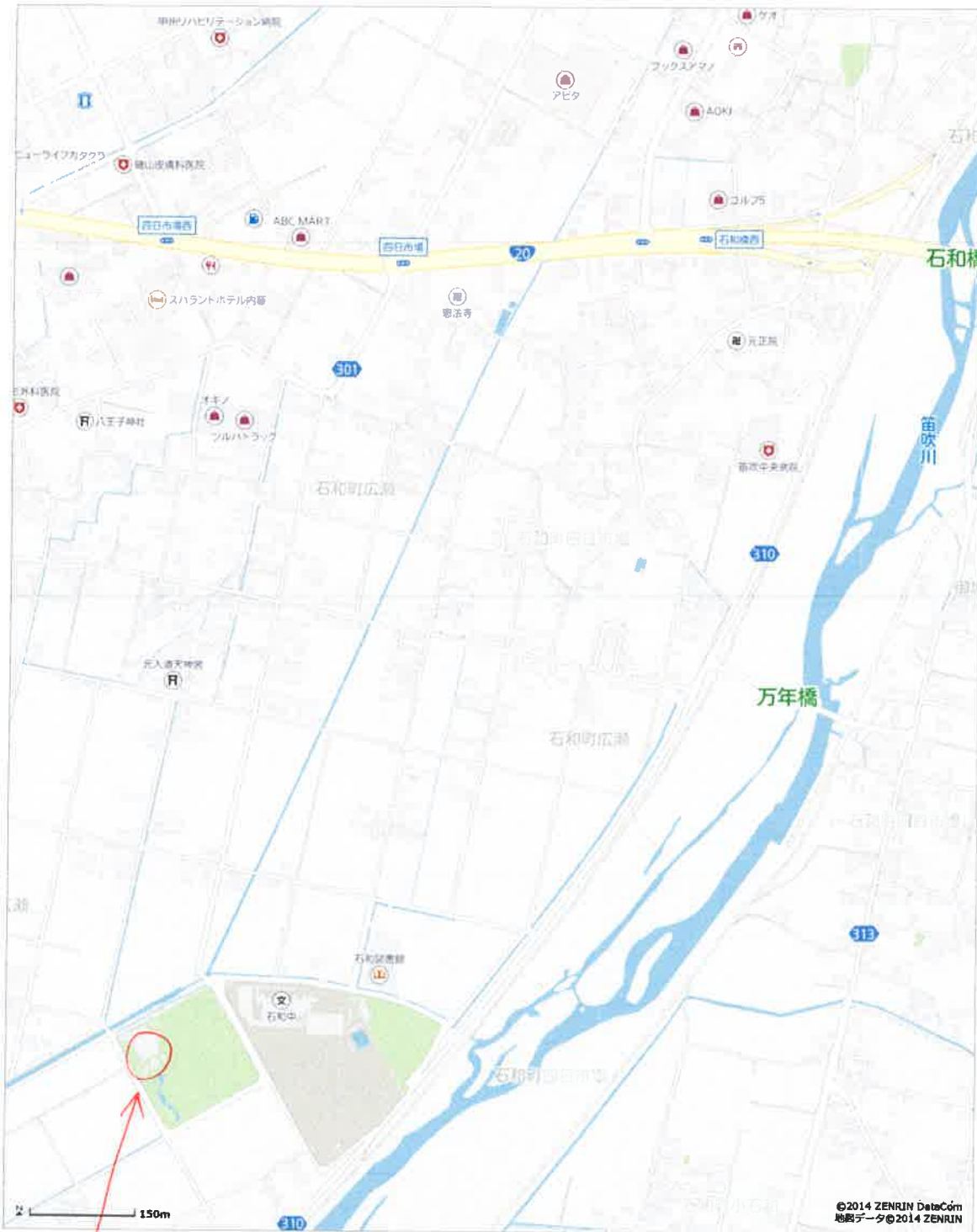
山梨県パワーリフティング協会 事務局 関本 正志

TEL055-261-8777 FAX055-261-8778

携帯 080-3466-2273

いつもNAVI

中央自動車道一宮御坂ICを石和方面に出ます。R20号(甲府バイパス)を石和、甲府方面に進み、四日市場交差点を左折して、石和中学校の隣にあります。



ここです

いつもNAVI

iPhone / iPad

ナビゲーションアプリ

Android

地図にも著作権があるのはご存知ですか?
 当サイト以外の紙媒体・Webサイトの地図も著作権で保護されています。
 詳細(スマートフォンサイト)▶



第27回関東ベンチプレス選手権大会申込書 兼 記録カード

期日：平成26年10月5日
会場：笛吹市石和清流館

※該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し、捺印の上申込んでください。

部門	No.	階 級		フリガナ	生年月日
ノーギア		男子	女子	氏名	19 年 月 日生
フルギア			kg級		関東ブロック長承認推薦選手

住 所 〒		コスチューム
		役員印
電話	FAX	

検 量	所属県	所属団体名
kg		
セッション	今大会への意気込み等	

ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ	足 台	補 助
段目	段目	要 ・ 不要	センター ・ 不要

ベンチプレス試技表

第1試技	第2試技	第3試技	記録	特別試技	備考
重量変更		重量変更①	重量変更②		

標準記録達成(H 年 月 日)
大会名:
記 録: kg

順位	フォーミュラ記録

※ 日本記録更新を狙いますか? Yes No

誓約書

関東パワーリフティング連盟

山梨県パワーリフティング協会御中

本大会の開催中に発生した事故やトラブル等に関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則を遵守し、JPAアンチ・ドーピング活動に従います。

平成26年 月 日

住所: _____ 氏名: _____ 印