

第31回 関東パワーリフティング選手権大会開催要項

- 《 主 催 》 関東パワーリフティング連盟
《 主 管 》 埼玉県パワーリフティング協会
《 公 認 》 (公社) 日本パワーリフティング協会
《 協 力 》 関東ブロック1都7県パワーリフティング協会
【 日 時 】 平成26年11月2日(日) 受付検量 9:00～(予定)
【 会 場 】 さいたま市桜区総合体育館(Vアリーナ) 多目的室

埼玉県さいたま市桜区〒338-0835 さいたま市桜区道場4丁目3番1号 Tel 048-851-5050

アクセス バス:浦和駅西口発大久保浄水場行き 桜区役所下車徒歩1分

- 【区 分】 フルギア(F)部門、ノーギア(N)部門
【階 級】 『男子』各部門:59、66、74、83、93、105、120 kg 以下級、120 kg 超級(8階級)
『女子』各部門:47、52、57、63、72、84 kg 以下級、84 kg 超級(7階級)
【表 彰】 個人表彰 各階級 1～3位:メダル・表彰 4～6位:賞状
『最優秀選手賞』男女各1名
団体表彰 都県対抗戦(男子のみ) クラブ対抗戦(1チーム3名以上)

【競技規則】 JPA (公社) 日本パワーリフティング協会競技規則に基づくノーギア及びフルギア競技

- 【参加資格】・大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女、及び過去過去1年以上に亘り
適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女
平成26年度関東ブロック内各都県協会 JPA 登録選手であること
平成26年度関東ブロック標準記録を突破している者
標準記録を突破していない場合、または大会未開催の場合は関東ブロック長の承認を得て
各都県男女合計3名まで推薦出場が認められる。標準記録の詳細は別途示す
**関東ブロック以外の選手は関東ブロック長の承認を得て担当県にオープン参加を申し込む
事が出来る事とする。**

関東連盟理事長(ブロック長) 小森 正昭 (TEL: 047-395-5048)

- 【参加費】 5,000円 F、Nダブルエントリー10,000円(参加申込書兼記録カード2枚)
【申込方法】 選手は、参加申込書兼記録カードに必要事項を記入の上、参加費を添えて各都県協会へ
平成26年10月3日(金)までに申し込むこと。(ダブルエントリーは参加申込書兼記録
カード2枚)
各協会は平成26年10月8日(水)までに参加者をまとめ、分担金2万円と共に埼玉県協会
に現金書留で郵送してください。尚、選手個人からの埼玉県協会への直接の申込は受け付け
ませんのでご注意ください。関東ブロック長承認の推薦選手については、9月末までに関東
ブロック小森理事長まで連絡をしてください。

埼玉県協会

〒362-0806 362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室2268-148

サンライズ伊奈218 SPL事務局 内田充彦

Tel 090-3907-7025 FAX048-722-5980

諸注意】①選手登録は各都県協会ですべて済ませて下さい。

②大会当日、JPA 選手証の提示が必要です。

(不携帯の場合は再発行料500円を申し受けます)。

③選手個人から埼玉県協会への直接の申込は受付ません。

④締切日を過ぎてからの申込、部門、階級変更はオープン参加になります。

⑤申込日を過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却できませんのでご了承下さい。

⑥会場にはレストランが一軒有りますが近くにはコンビニ等がありませんので、飲食物等は事前にご用意ください。会場内ではペットボトル以外の飲食は出来ません。

⑦怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。

【個人情報の取扱について】

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は次の目的以外には使用しません。

本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）

今後の大会等の案内

競技人口・記録等の統計・本大会の参加者及び会場を含む風景や競技中の写真を JPA が作成する各種ポスター、SPA 及び JPA のホームページ及び時報へ掲載、JPA の事業活動のために利用することがあります。

【標準記録】

(単位:kg)

関東参加標準パワーリフティング			
男子		女子	
59	335.0	47	165.0
66	370.0	52	182.5
74	402.5	57	195.0
83	435.0	63	205.0
93	462.5	72	215.0
105	485.0	84	225.0
120	505.0	+84	227.5
+120	515.0		

関東参加標準ノーギアパワーリフティング			
男子		女子	
59	250.0	47	-
66	277.5	52	-
74	302.5	57	-
83	325.0	63	-
93	345.0	72	-
105	365.0	84	-
120	377.5	+84	-
+120	385.0		

(注1) 女子ノーギアの標準記録は設定しない

(注2) 標準記録の有効期限は昨年の東京都大会 (H25.11.4) 以降から有効とする

※ 実績と異なる階級への出場について。選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。但し、体重より更に重い階級への標準記録を突破している選手は、その重い階級への出場は認められる。

埼玉県パワーリフティング協会事務局

362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室 2268-148 サンライズ伊奈 218

内田充彦

関東ブロック申込先			
都 県	理 事 長	連 絡 先	住 所・TEL
埼玉県	椎橋 文夫	内田 充彦	〒362-0806 北足立郡伊奈町小室2268-148 サンライズ伊奈218 048-722-5980
群馬県	西脇 聖明	西脇 聖明	〒371-0855 前橋市間屋町1-11都丸ビル2F スポーツジム・ユニコーン 027-255-0180
栃木県	仲澤 敏夫	荻原 明信	〒321-0912 宇都宮市石井町2800-157-501 028-663-7860
茨城県	寺門 浩之	寺門 浩之	〒311-0131 那珂市北酒出819 029-298-2407
千葉県	中野 努	加藤 義治	〒299-0111 市原市姉崎2567-1 エスフォルサール 0436-62-9569
山梨県	関本 正志	関本 正志	〒406-0801 笛吹市御坂町成田1786-1 (株)ARCA内 055-261-8777
神奈川県	金田 秀次	佐野 博	〒242-0007 横浜市戸塚区戸塚町1537 090-2150-8366
東京都	小森 正昭	宇佐見 衛	〒182-0036 調布市飛田給1-28-7パワーハウス内 042-444-5787

全日本選手県大会への推薦出場選手の選考について。

《 選考対象 》 ⇒ 各階級の優勝者において、トータル記録が全日本選手権大会参加標準記録より

－50kg以内の者を選考対象とする。

《 選考方法 》 ⇒ 標準記録に近い順に3名(男女込)を関東ブロック推薦選手とする。

また、順に補欠2名を選考し、関東ブロックからの推薦出場者に欠員が生じた場合に

おいて繰り上げされるものとする。尚、標準記録との差が同じである複数の者からの

選考となる場合は、フォーミュラー換算記録の上位から順に選考する。

【問合せ先】 大会事務局

埼玉県パワーリフティング協会事務局（内田充彦）

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室2268-148サンライズ伊奈218 SPL事務局

(TEL) 090-3907-7025

(FAX) 048-722-5980

(E-mail) spa_riji-uchida@nifty.com

平成26年8月吉日

関東各都県協会各位

関東パワーリフティング連盟

理事長 小森 正昭

埼玉県パワーリフティング協会

理事長 椎橋 文男

第31回関東パワーリフティング選手権大会開催のご案内

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

標記大会の開催に当たり関係書類を添えてご案内申し上げます。なにとぞ多くの選手の参加を促して頂きた
お願い申し上げます。尚大会当日の審判員につきましては各協会から数名の審判派遣をお願い申し上げま
参加頂ける審判員氏名等必要事項を記入の上FAXで等でお送り頂くようお願いいたします

敬具

(11月2日(日) 桜区総合体育館多目的室)

大会事務局 〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室2268-148サンライズ伊奈218

SPL事務局 内田充彦

TEL090-3907-7025 FAX048-722-5980

役員・審判員派遣連絡票

大会事務局 御中

以下のとおり役員・審判員を派遣します。協会名

パワーリフティング協会

担当者

氏名	級	住所・電話番号
		〒
	級	電話番号
		〒
	級	電話番号
		〒
	級	電話番号
		〒
	級	電話番号

10月20日頃までをお願いいたします

第31回関東パワーリフティング選手権大会

記録カード兼申し込み書

平成26年 1 月 2 日

「太字罫線内を記入 標準記録達成大会も忘れずに」

コート		グループ		ゼッケン		検量体重		コスチュームチェック			
								審判署名		印サイン	
						Kg					
ベルト	S. スーツ	Bシャツ	Dスーツ	ツリパン	Tシャツ	スパッツ	シューズ	ソックス	ニーラップ	リストラップ	その他
<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> N		一般 <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子				生年月日					
申し込み階級		<input type="checkbox"/> 理事長承認選手				19 年 月 日					
		カナ		都道府県		所属					
Kg級		氏名									
スクワットラック		ベンチラック		足台		補助					
				有 無		センター サイド					
スクワット	第一試技		変更 1		第2試技		第3試技				
ベンチ	第一試技		変更 1		第2試技		第3試技				
デッドリフト	第一試技		変更 1		第2試技		第3試技		変 1		変 2
コメント欄								トータル			
:											
標準記録達成大会								日時		2013年 月 日	
スクワット		ベンチ		デッド		トータル					
Kg		kg		Kg		Kg					
<p>誓約書 関東パワーリフティング連名及び埼玉県パワーリフティング協会御中 当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないこと</p>											
白筆署名印		〒		住所		TEL ()			