

第30回世田谷区ベンチプレス選手権大会 第23回世田谷区パワーリフティング選手権大会 開催要項

〔主催〕世田谷区パワーリフティング協会
〔公認〕(公社)日本パワーリフティング協会

〔後援〕東京都パワーリフティング協会

1. 日時・会場

日時	平成26年12月14日(日)
受付	午前8時30分
検量	ベンチプレス 8時30分 パワーリフティング 午前11時 (パワーの検量時間が変更になりました)
開会式	午前10時
競技開始	ベンチプレス大会 ; 午前10時30分 パワーリフティング大会 ; 午後1時 (競技の進行状況で時間が前後する場合があります)
表彰式	全試技終了後
会場	東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場 <所在地>〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1 <交通>JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車 小田急線経堂駅下車徒歩15分
	①大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。 大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されますと、今後は大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。
	②大学構内では、消防庁の指導で、指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛により直ちに撤去されます。 必ず駐輪場を利用してください。

2. 参加資格・競技内容

参加資格	①満14歳以上の平成26年度JPA登録選手。ただし、2都道府県以上にまたがって登録することはできません。②東京都世田谷区内に在住または在勤・在学する者、および世田谷区内のジム・同好会に所属する者。③ オープン参加は全部門合計20名限定。
部門	ギアの部(F)とノーギアの部(F)で実施。
階級	一般女子は47～+84Kgの7階級、一般男子は59～+120Kgの8階級 高校男子は53～+93Kgの7階級
競技方法	JPAルールによる個人戦。
服装	JPAルール(服装と個人用具)に準ずる。
表彰	大会部門ごとに1～3位はメダル・賞状を授与。

3. 参加費・申込み方法

参加費	ベンチプレス選手権大会; 3,000円 (保険料含) パワーリフティング選手権大会; 4,000円 平成26年度のJPA選手登録は平成26年4月1日から平成27年3月31日まで有効。
申込み方法	①参加部門(ベンチプレス、パワーリフティング大会の区別)と部門を明記 ②性別 ③階級(一般と高校の区別を明記) ④氏名(ふりがなを明記) ⑤生年月日・大会当日の年齢 ⑥自宅の住所・電話番号 ⑦所属名(ジム、学校など)とその住所・電話番号 ⑧団体登録の有無(登録者は団体名を明記) ⑨東京都登録選手は登録番号を記入以上をA4版用紙に明記して署名の上、大会事務局まで郵送。 ※参加費は大会当日に徴収いたします。締切後の欠場の場合もお支払いいただきます。
申込み開始	平成26年10月27日(月)の消印から。
申込み締切	平成26年11月21日(金)必着(消印ではありません)
送付先	〒156-0054 世田谷区桜丘2-19-10 わたり治療院 石渡敬一郎 <問合せ>石渡 03-3706-7637 午前9:00～11:00 <緊急>澤木 070-5574-1757
その他	①申込み締切を過ぎての階級変更はオープン参加となります。 ② 世田谷協会では、選手登録の受付は行いません。 参加申込み前に東京都協会に登録を済ませてください。 ③競技進行表は12月8日までに東京都協会HPにて発表します。 ※選手登録の仕方について 登録方法が変わりました。東京都パワーリフティング協会のホームページから「選手登録のご説明」を参照してください。 東京都協会HP. http://tpa.ddo.jp/