

# 第28回

## 関東ベンチプレス選手権大会

### 開催要項

日時 平成27年10月4日(日) 受付検量 9:00～(予定)

場所 横浜市神奈川スポーツセンター 第一体育室

住所 横浜市神奈川区三ツ沢上町 11-18

横浜市営地下鉄 三ツ沢上町駅下車 徒歩5分

※駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください

【実施区分】フルギア(F)部門、ノーギア(N)部門

【実施階級】女子7階級 47、52、57、63、72、84、+84 kg級

男子8階級 59、66、74、83、93、105、120、+120 kg級

【表彰】個人表彰 各階級1～3位:賞状、メダル、4～6位:賞状

最優秀選手賞 男女各1名

団体表彰 都県対抗戦(男子のみ) クラブ対抗戦(1チーム3名以上)

【競技規則】JPA公認ルールによるフルギア及びノーギアのシングルベンチプレス戦

【出場資格】以下の条件をすべて満たしていること

- ① 大会当日満14歳以上の日本国籍を有する者、及び過去1年以上にわたり適法な在留資格に基づき滞在している満14歳以上の者
- ② 平成27年度関東ブロック内の各都県協会登録選手
- ③ 過去1年以内に公認大会で出場標準記録を突破していること

(標準記録表は下記参照)

※推薦出場について

標準記録未獲得の選手及び各都県大会が未開催の場合は関東ブロック長の承認を得て、各都県男女合計3名まで出場可能。8月末までに「関東ブロック 小森理事長」へ報告すること

## 【標準記録】

女子			男子		
階級	フルギア	ノーギア	階級	フルギア	ノーギア
47kg 級	40kg	標準記録 の 設定なし	59kg 級	87.5kg	65kg
52kg 級	42.5kg		66kg 級	95kg	72.5kg
57kg 級	45kg		74kg 級	105kg	80kg
63kg 級	50kg		83kg 級	112.5kg	85kg
72kg 級	55kg		93kg 級	120kg	90kg
84kg 級	60kg		105kg 級	127.5kg	95kg
+84kg 級	62.5kg		120kg 級	130kg	100kg
			+120kg 級	135kg	105kg

【参加費】 5,000 円 F+N のダブルエントリーは 10,000 円

【申込方法】 各都県協会へ「参加申込書兼記録カード」の提出と参加費を納付してください  
各都県協会は参加者を取りまとめ、分担金(10,000 円)とともに神奈川県協会事務局へ提出してください(参加費、分担金は現金書留)

提出先 〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 1537

神奈川県パワーリフティング協会 佐野 博

## 申込締切 平成 27 年 9 月 4 日(所属都県協会へ)

各都県協会から神奈川県協会への提出期限 平成 27 年 9 月 11 日

【注意事項】 ①大会当日、選手証の提示が必要です(不携帯の場合は再発行料 500 円)

②選手個人での神奈川県協会への直接申込はできません

(神奈川県登録の選手は下記参照)

③締切日を過ぎてからの申込は受けません。

④締切日を過ぎてからの参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。

⑤選手リスト・競技進行時間の詳細は神奈川県協会ホームページにて発表します。

⑥大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。

⑦服装用具については JPA 発行のルールブックで許可されているものに限り

F 競技 ツリパンおよび T シャツを着用。ベルト、リストラップ、ベンチシャツの使用可。

N 競技 ツリパン、スパッツ、T シャツを着用。ベルト、リストラップの使用可

**神奈川県登録選手の申込**については神奈川県大会と同様の方法をお願いします

<大会事務局> 〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町 2141-1-5072

小野琢司 080-4680-3537

<参加費・登録費> ◆金融機関名： ゆうちょ銀行 ○二九店（ゼロニキュウ店）

◆口座番号： 00240-2-59091（当座0059091）

◆口座名義： 神奈川県パワーリフティング協会

<申込締切> 平成 27 年 9 月 4 日（必着）

<注意> 振込み用紙には『関東大会参加費,選手登録費』等と内訳を必ず明記してください。  
県大会と併催のため正しくエントリーできない可能性があります

他の都県の選手は所属協会へ申し込んでください。こちらへの直接申込はすべて無効です。

#### 【個人情報の取扱いについて】

○参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ・本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
- ・今後の大会・講習会等のご案内通知\_競技人口・記録等の統計

○本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を神奈川県協会が作成する大会案内や報告書、神奈川県協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください

《主催》 関東パワーリフティング連盟

《主管》 横浜市パワーリフティング協会 神奈川県パワーリフティング協会

《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

《協力》 関東ブロック 1 都 6 県パワーリフティング協会

《後援予定》 神奈川県 横浜市市民局 横浜市神奈川区（公財）神奈川県体育協会

（公財）横浜市体育協会

## 会場のご案内

（所在地）

横浜市神奈川区

三ツ沢上町 1 1 - 1 8

（交通）

横浜市営地下鉄

「三ツ沢上町」駅下車

徒歩 5 分

