

**第 67 回 東京都、第 44 回東京都高校、  
第 36 回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会  
式次第**

2016.4.2(土) TXP

8:30 役員集合・会場設定

**第1グループ 女子全員・男子59kg級全員 & 66kg級JR及びマスターズ(14名)**

検量 8:45-10:15

試合開始 10:45~

**第2グループ 男子66kg級一般・74kg級全員(12名)**

検量 9:30-11:00

試合開始 IGのSQ終了後

**第3グループ 男子83kg級全員及び93・105・120kg級JR(13名)**

検量 13:00-14:30

試合開始 15:00~

**第4グループ 男子93kg級一般及び105kg級一般 & マスターズ(13名)**

検量 13:45-15:15

試合開始 3GのSQ終了後

10:15 開会式		
開会宣言	野田 俊彦	東京都パワーリフティング協会理事・事務局長
挨拶	高橋 信博	東京都議会議員・東京都パワーリフティング協会副会長
	小森 正昭	関東ブロック長・東京都パワーリフティング協会理事長
審判長注意	物江 毅	東京都パワーリフティング協会副理事長・技術委員長
選手宣誓	木島 捷征	立川TCオーナー・東京都パワーリフティング協会理事
司 会	福浦 隆	東京都パワーリフティング協会副理事長 ・都体協加盟推進委員長
10:45 競技開始		
15:30 1, 2G 表彰式	福浦 隆	東京都パワーリフティング協会副理事長・メディア委員長
19:30 3, 4G 表彰式及び閉会式	福浦 隆	東京都パワーリフティング協会副理事長・メディア委員長
閉会宣言	野田 俊彦	東京都パワーリフティング協会理事・事務局長

大会役員

役員 東京都パワーリフティング協会理事全員  
 スタッフ 関東ブロック各県パワーリフティング協会役員の皆様  
 関東学生PL連盟の皆様  
 東京都所属の登録団体  
 並びに日本協会公認審判員の皆様