

# 第29回

## 関東ベンチプレス選手権大会

### 開催要項

日時 平成28年9月24日(土) 受付検量 14:00～

場所 小平市民総合体育館 第1体育館

住所 東京都小平市津田町 1-1-1

西武国分寺線 鷹の台駅下車 徒歩2分

※駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください

【実施区分】フルギア(F)部門、ノーギア(N)部門

【実施階級】女子7階級 47、52、57、63、72、84、+84 kg級

男子8階級 59、66、74、83、93、105、120、+120 kg級

【表彰】個人表彰 各階級1～3位:賞状、メダル、4～6位:賞状

最優秀選手賞 男女各1名

団体表彰 都県対抗戦(男子のみ) クラブ対抗戦(1チーム3名以上)

【順位】ジュニア、サブジュニア、マスターズのカテゴリーはなくすべて一般の扱い。

【競技規則】JPA公認ルールによるフルギア及びノーギアのシングルベンチプレス戦

【出場資格】以下の条件をすべて満たしていること

① 大会当日満14歳以上の日本国籍を有する者、及び過去1年以上にわたり適法な在留資格に基づき滞在している満14歳以上の者

② 平成28年度関東ブロック内の各都県協会登録選手

③ 過去1年以内に公認大会で出場標準記録を突破していること

(標準記録表は下記参照)

※推薦出場について

標準記録未獲得の選手及び各都県大会が未開催の場合は関東ブロック長の承認を得て、各都県男女合計3名まで出場可能。8月末までに「関東ブロック 小森理事長」へ報告すること

【標準記録】

女子			男子		
階級	フルギア	ノーギア	階級	フルギア	ノーギア
47kg 級	40kg	標準記録 の 設定なし	59kg 級	87.5kg	65kg
52kg 級	42.5kg		66kg 級	95kg	72.5kg
57kg 級	45kg		74kg 級	105kg	80kg
63kg 級	50kg		83kg 級	112.5kg	85kg
72kg 級	55kg		93kg 級	120kg	90kg
84kg 級	60kg		105kg 級	127.5kg	95kg
+84kg 級	62.5kg		120kg 級	130kg	100kg
			+120kg 級	135kg	105kg

【参加費】5,000円 F+Nのダブルエントリーは10,000円

【申込方法】各都県協会は参加者を取りまとめ、下記をご提出ください。

1. 参加申込書兼記録カード
2. アンチ・ドーピングに関する誓約書、及び摂取医薬品・サプリメント申告書
3. 選手証のコピー
4. 参加費
5. 分担金¥10,000

ダブルエントリーの方は「参加申込書兼記録カード」を別々に2枚提出ください。  
参加費、分担金は現金書留でお願い致します。

提出先 〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7  
東京都パワーリフティング協会 事務局 野田 俊彦  
TEL042-444-5787

申込締切 平成28年8月20日(所属都県協会へ)

各都県協会から東京都協会への提出期限 平成28年9月1日

【注意事項】①大会当日、選手証の提示が必要です。

②選手個人での東京都協会へ直接申込はできません。

(東京都登録の選手は下記参照)

③締切日を過ぎてからの申込は受けません。

④締切日を過ぎてからの参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。

⑤選手リスト・競技進行時間の詳細は東京都協会ホームページにて発表します。

⑥大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。

- ⑦服装用具については JPA 発行のルールブックで許可されているものに限り  
F 競技 ツリパンおよびTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニースリーブ、  
ベンチシャツの使用可。※スパッツ不可  
N 競技 ツリパンおよびTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニースリーブ  
の使用可。※スパッツ不可

#### ☆東京都の選手の申込みについて

- <提出書類> ①参加申込兼記録カード②アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・  
サプリメント申告書③選手証のコピー④参加費の振込明細書コピー（原本可）
- <送り先> 〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内  
事務局 野田俊彦 042-444-5787
- <参加費振込先> ◆金融機関名：みずほ銀行 国分寺支店  
◆口座番号：普通 1781213  
◆口座名義：東京都パワーリフティング協会
- <申込締切> 平成 28 年 8 月 20 日（必着）※締切日要注意
- <注 意> 複数名の振込は可。その場合は振込明細書に振込んだ方の全員分の名前、  
階級を記入してください

他の都県の選手は所属協会へ申し込んでください。こちらへの直接申込はすべて無効です。

#### 【個人情報の取扱いについて】

- 参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
- ・本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
  - ・今後の大会・講習会等のご案内通知 \_競技人口・記録等の統計
- 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を東京都協会が作成する大会案内や報告書、J P A 又は東京都協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください

《主催》 関東パワーリフティング連盟

《主管》 東京都パワーリフティング協会

《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

《協力》 関東ブロック 1 都 6 県パワーリフティング協会

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
東京都パワーリフティング協会 御中

この度、東京都小平市で開催される第29回関東ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成28年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。  
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることを以外に使用しません。

大会会場：小平市民総合体育館 第1体育館

電車：西武国分寺線『鷹の台』駅 徒歩2～3分

