

第34回 世田谷区ベンチプレス選手権大会申込書 兼 記録カード
大会開催日;平成28年12月11日(日)
会場:東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

□にチェックを入れてください。申込み時に黄色枠内と誓約書を記入してください。

階級	ロットNo.	性別	ギア	区分	
kg級		<input type="checkbox"/> 男子	<input type="checkbox"/> ノーギア	■ 一般	
		<input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> フルギア		
氏名		生年月日			
フリガナ		西暦 年 月 日			
		(歳)			
検量体重	所属都道府県	所属団体			
kg					
セッション	コスチューム	今大会への意気込み			
ラック高	足台	補助			
スクワット 段	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 必要	<input type="checkbox"/> 低い足台 <input type="checkbox"/> 高い足台	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> センター		
ベンチプレス 段					
ベンチ	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
トータル記録	順位				
kg	■ 一般	□ マスターズ		□ Jr.	□ SJr.
	位	□ I 位	□ II 位	□ III 位	□ IV 位

誓約書

世田谷区パワーリフティング協会 御中

当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成 年 月 日	TEL:
〒	
住所	氏名 印

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します

参加費 当日会場で受付いたします。

ベンチプレス選手権大会:4,000円(保険料含む)