

# 第34回世田谷区ベンチプレス選手権大会 第25回世田谷区パワーリフティング選手権大会 開催要項

日時	平成28年12月11日(日)
受付量	午前8時30分
競技開始	ベンチプレス 午前 8時30分 パワーリフティング 午前11時
表彰式	ベンチプレス 午前10時30分 パワーリフティング 午後 1時 (競技の進行状況で時間が前後する場合があります)
会場	ベンチプレス ベンチプレスの全試技終了後、30分後くらいより パワーリフティング パワーリフティングの全試技終了後、準備出来次第
会場	東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階 農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場 〈所在地〉〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1 〈交通〉JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車 小田急線経堂駅下車徒歩15分 ①大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。 大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されますと、以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。 ②大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。
主催後公認	世田谷区パワーリフティング協会 東京都パワーリフティング協会 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
参加資格	①満14歳以上の平成28年度JPA登録選手。ただし、2都道府県以上にまたがって登録することはできません。 ②東京都世田谷区内に在住または在勤・在学する者、および世田谷区内のジム・同好会に所属する者。 ③本年度のJPA登録選手であること。 ④ <b>オープン参加は、ベンチプレス20名、パワーリフティング20名限定。</b>
部門階級	ノーギア(N)の部、フルギア(F)の部 一般女子 47～+84kgの7階級 一般男子 59～+120kgの8階級 高校男子 53～+93kgの7階級
競技方法	JPAルールによる個人戦。
服装	ノーギア(N)の部 原則的には、つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ*スパッツ使用可とする。 フルギア(F)の部 原則的には、つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ*スパッツ使用可とする。
表彰参加費	大会部門ごとに1～3位はメダル・賞状を授与。 ベンチプレス選手権大会 4,000円 (保険料含む) パワーリフティング選手権大会 5,000円 (保険料含む)
選手登録	JPA選手登録を必ずしてください。( *選手登録をされてないと出場できません) 選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。 平成28年度のJPA選手登録は平成28年4月1日から平成29年3月31日まで有効。
申込み方法	大会参加申込書に必要事項を記入し、大会事務局へご郵送ください。 参加部門(ベンチプレス、パワーリフティング大会)を明記ください。 *参加費は大会当日に徴収いたします。締切後の欠場の場合もお支払いいただきます。
申込み開始	平成28年10月24日(月)から。
申込み締切	平成28年11月26日(土) <b>必着</b> (注:消印ではなく必着です)
送付先	〒156-0054 世田谷区桜丘2-19-10 わたり治療院 石渡敬一郎
問い合わせ	03-3706-7637 午前9:00～11:00 石渡
その他	①申込み締切を過ぎての階級変更はオープン参加となります。 ②競技進行表は大会開催前に東京都協会HPにて発表します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します