



**第 29 回東京都春季ベンチプレス選手権大会**  
**第 69 回 東京都、第 46 回東京都高校、第 38 回 東京都マスターズ**  
**パワーリフティング選手権大会**  
(第69回東京都パワー大会のノーギア部門は平成29年愛媛国体東京予選となります)

**開催要項 (F&N)**

・予め選手登録が完了していないと、大会申込が出来ません。選手登録については、[こちらから](#)。

日 時	2017年4月30日(日)
受付・検量	パワーリフティング出場の方 午前9時00分 ベンチプレス出場の方 午後2時予定 具体的な時間割はホームページに発表します。
会 場	小平市民総合体育館 東京都小平市津田町 1-1-1 電話 042-343-1611
主 催	東京都パワーリフティング協会(TPA)
後 援	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
競技 方法	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA) ルールに基づく個人戦
参加 資格	①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。 ②JPA登録済の選手である事。 <b>※選手登録を完了していないと、エントリー出来ません。</b> <b>大会申込と選手登録は同時に出来ません。</b> <b>※選手登録については、<a href="#">こちら</a>をご確認ください。</b> ※登録は2つ以上の都道府県協会にまたがって行う事はできません。
競技 部門	パワー三種目(フルギア(F)とノーギア(N)の区別なし、つまり表彰は一緒です) シングルベンチ、フルギア(F)とノーギア(N) 部門があります。 カテゴリー 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターⅠ～Ⅴ (ただし、パワー三種目とシングルベンチ、並びに各部門ともダブルエントリーは不可とする)
階 級	一般男子、マスターズ(Ⅰ～Ⅴ)(8階級) 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級クラスを加えて9階級 一般女子、マスターズ(Ⅰ～Ⅲ)(7階級) 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級クラスを加えて8階級
服 装	○フルギア(F)の部：リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツ着用。 <b>※スパッツは不可</b> なお、リストラップ・ニーラップ・ニースリーブ・ベルト・ベンチTシャツは使用可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ○ノーギア(N)の部：フルギアに同じ。ただし、スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。ニースリーブは可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 <b>※スパッツでは出場できません。必ずツリパンを着用してください。</b>
表 彰	カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダルまたはトロフィー、1位～6位までに賞状。(BPのフルギアとノーギアは別々に表彰します。) 最優秀選手賞は、男女各1名とする。 得点は、JPARルールに準じる。

参加費

個人戦 パワー三種目一人 **6,000 円**、シングルベンチ一人 **5,000 円**  
団体戦・クラブ対抗戦は一団体(3名以上)6,000 円、ただし J P A 登録団体は無料。  
団体戦・高校の部、男子の部(サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)、  
女子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)

申込方法

①メール申込

(a) 東京協会登録の方

下記2点を添付送信してください。

(i)大会申込データシート (TPA のホームページからダウンロードしてください)

(ii)参加費の振込明細書控え(写真可)

※選手登録済であることを確認するため、

必ず「選手 ID 欄」に選手 ID を記入してください。

(b) 他道府県の方(オープン参加)

上記(i)、(ii)に加え、(iii)選手証のコピーの3点

(c) メール送付先

パワー：[power-entry@tokyo-power.jp](mailto:power-entry@tokyo-power.jp)

ベンチ：[bench-entry@tokyo-power.jp](mailto:bench-entry@tokyo-power.jp)

※メールの件名は、【PL/氏名】【BP/氏名】としてください。

例) パワーの場合【PL/東京太郎】

ベンチの場合【BP/東京花子】

※申込データシートは、複数名記載可能です。

その場合、メール本文に、件名記載の方も含め、申込者全員の氏名を記載してください。

②郵送申込

事務局宛、下記3点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 申込書(複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え(コピー可)

(iii) 申込者全員の選手登録証のコピー

申込締切り

**2017年3月30日** ※締切日に要注意

※メール申込の場合は**3月30日**午後11時59分を持って終了し、それ以後の申込は受け付けません。

郵送の場合は**3/30**の消印有効と致します。

参加費の振込先

**みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトパワースポーツリフティングキョウカイ**

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前をご記入ください

<選手登録について>

・2016年7月1日より、各都道府県での登録ではなく J P A (日本パワーリフティング協会) に申請となりますので、詳しくは J P A ホームページの選手登録のご説明をご覧ください。

問い合わせ先

tpajimu@yahoo.co.jp

〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会  
Tel. 042-444-5787 (受付時間:水・日・祝除く 14時～22時)  
又は、事務局長 物江毅 (takeshi0223@tranzas.ne.jp) まで

その他

- \* 他府県登録の方は大会当日 J P A 選手証をご提示ください。
- \* 参加費の振り込みがないものは受付けません。
- \* 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。  
※また、大会当日の体重調整の失敗の場合は**失格**となります。
- \* 申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- \* 選手でタトゥー（入れ墨）のある方は、その個所を隠してください。

\*セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。

参加者への直接連絡はございません。

\*領収書は、振込控えを持ってこれに代えます。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します

東京都パワーリフティング協会