

# 大会プログラム

8:30 受付開始

ベンチプレス 検量、コスチュームチェック

10:00 開会式

・開会の辞	世田谷区パワーリフティング協会理事	吉川 潔
・会長挨拶	世田谷区パワーリフティング協会会長	山内 彰
・理事長挨拶	世田谷区パワーリフティング協会理事長	石渡 敬一郎
・選手宣誓	チームC&M	
・来賓挨拶	世田谷区議会議員	桃野 芳文
・競技説明	東京都パワーリフティング協会副理事長 兼技術委員長	物江 毅

10:30 ベンチプレス大会 競技開始

10:30 第1グループ 女子全階級, 男子53kg, 59kg, 66kg

順次 第2グループ 74kg, 83Kg

順次 第3グループ 93Kg, 105Kg, 120Kg

ベンチプレス大会 表彰式 準備

表彰式・閉会式

・成績発表	世田谷区パワーリフティング協会理事	吉川 潔
・表彰	世田谷区パワーリフティング協会理事長	石渡 敬一郎
・講評	世田谷区パワーリフティング協会副理事長	小森 正昭
・閉会の辞	世田谷区パワーリフティング協会理事	吉川 潔

## 大会役員

○ 大会会長	世田谷区パワーリフティング協会会長	山内 彰
○ 大会実行委員長	世田谷区パワーリフティング協会理事長	石渡 敬一郎
○ 大会実行委員	東京都パワーリフティング協会理事長	
	世田谷区パワーリフティング協会副理事長	小森 正昭
		浜永 祐子
		澤木 整
		吉川 潔
		義澤 喜文
		間島 秀伍
		菊地原 多佳子
		佐々木 剛
○ 審判長	世田谷区パワーリフティング協会理事	
○ 審判員	(公社)日本パワーリフティング協会公認審判員	
○ 事務局	世田谷区パワーリフティング協会事務局	
○ 協力	東京都パワーリフティング協会	
	東京農業大学農友会ホテル・パワーリフティング部	