

第 70回 東京都、第 47回東京都高校、
 第 39回 東京都マスターズ パワーリフティング選手権大会
 第 15 回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

2017.10.14(土) 駒沢オリンピック記念総合運動場・屋内球技場

8:30 TPA役員集合・会場設定

PL-1G	女子全員(13名)	検量:9:00	試技開始:10:45
PL-2G	男子53・59kg級全員 & 66kg級一般N(14名)	検量:9:00	試技開始:10:45
PL-3G	66kg級F&マスターズ & 74kg級SJR・JR(11名)	検量:9:30	試技開始:PL-1G SQ終了後直ぐ
PL-4G	74kg級一般 & マスターズ(14名)	検量:9:30	試技開始:PL-2G SQ終了後直ぐ
BP-1G	女子全階級・男子59kg級・66kg級・74kg級一般 & M1(18名)	検量:12:30	試技開始:14:30
BP-2G	74kg級M3 & 83kg級以上全員(17名)	検量:12:30	試技開始:14:30
PL-5G	83kg級JR & 一般(14名)	検量:13:30	試技開始:15:30
PL-6G	83kg級マスターズ & 93kg級一般N(14名)	検量:13:30	試技開始:15:30
PL-7G	93kg級マスターズ & 105kg級一般(10名)	検量:14:00	試技開始:PL-5G SQ終了後直ぐ
PL-8G	93kg級一般F & 105kg級マスターズ・120・+120kg級一般(8名)	検量:14:00	試技開始:PL-6G SQ終了後直ぐ

9:00 コスチュームチェックPLの部前半 開始

10:00 開会式

開会宣言	間嶋 秀伍	東京都パワーリフティング協会理事
挨拶	保坂 三蔵	東京都パワーリフティング協会会長
	小森 正昭	関東ブロック理事長
来賓挨拶	桃野 芳文	東京都パワーリフティング協会理事長
審判長注意	物江 毅	世田谷区議会議員・チームC&M所属
選手宣誓	田中 亜弥	東京都パワーリフティング協会副理事長・技術委員長 52kg級・タレント&シンガーソングライター
司 会	福浦 隆	東京都パワーリフティング協会副理事長 ・都体協加盟推進委員長

10:45 PL前半G競技開始(14:20終了予定)
 表彰式はPL競技終了後出来るだけ速やかに施行予定

12:30 コスチュームチェックBPの部 開始

13:30 コスチュームチェックPLの部後半 開始

14:30 BP-1・2G試技開始(15:25終了予定)
 表彰式はBP競技終了後出来るだけ速やかに施行予定

15:30 PL後半G競技開始(19:20終了予定)

19:30 PL後半G表彰式及び閉会式

司会	福浦 隆	東京都パワーリフティング協会副理事長 ・体協加盟推進委員長
----	------	----------------------------------

閉会宣言	間嶋 秀伍	東京都パワーリフティング協会理事
------	-------	------------------

大会役員

役員 東京都パワーリフティング協会理事全員

スタッフ 関東学生PL連盟の皆様
 東京都所属の登録団体
 並びに日本協会公認審判員の皆様