

第13回ウェストトーキョーパワーリフティング選手権大会セッション別&エントリー表

		男女	クラス	カテゴリー	F.N	氏名	所属	No	
A グループ	検量9時00分 (女性が先に検量) 競技開始11時	女	52	Jr OP	F	荻野智子	ESQUATIR(神奈川)	1	14名
				一般	N	木村美英	個人	2	
				一般	N	富永垂以子	個人	3	
				M2	N	松井陽子	個人	4	
			57	一般	N	山田郁美	ノーリミッツ	5	
				M2 OP	N	安藤久子	ブラックスターアスリート(千葉県)	6	
			63	Jr	N	菅谷友美	関東学連	7	
		一般 OP		N	岩井知子	チームレスキュートレーニングジム(長野県)	8		
		84	M2 OP	F	篠崎純子	ESQUATIR(神奈川)	9		
		男	59	一般 OP	N	橋村直樹	ESQUATIR(神奈川)	10	
				M3	N	川上京司	個人	11	
			66	一般	N	カルロス福田	Team Ponz	12	
				一般	N	木村琢磨	個人	13	
				M1	N	川辺雄司	スパインハウス	14	
B グループ	検量9時20分	男	74	Jr	F	渋谷光平	関東学連	15	11名
				一般	N	坂本眞伍	個人	16	
				一般	F	竹内詩人	個人	17	
				一般	N	片見隼平	パワーハウス	18	
				一般 OP	F	草間伸司	ESQUATIR(神奈川)	19	
				Jr OP	F	野澤健人	ESQUATIR(神奈川)	20	
				M2	F	佐藤一夫	パワーハウス	21	
		93	Jr	N	細畑幸佑	関東学連	22		
			Jr	N	倉下隆義	個人	23		
			M1 OP	N	神尾明宏	個人(千葉県)	24		
			M2	N	片山昌勅	パワーハウス	25		
C グループ	検量9時40分	男	83	Jr	N	西村将太	個人	26	12名
				Jr	N	河田輝	個人	27	
				Jr OP	F	小笠原拳士郎	ESQUATIR(神奈川)	28	
				一般	N	竹島元	個人	29	
				一般	N	水尻真人	個人	30	
				一般 OP	F	木目田隆文	ESQUATIR(神奈川)	31	
				M1	N	藤川賢治	西東京パワー倶楽部	32	
				M1	N	西修作	スパインハウス	33	
				M1	N	宮島哲夫	個人	34	
		105	M1 OP	F	中山素彦	パワーハウス長野(長野)	35		
			M1	N	村上広司	スパインハウス	36		
M2	N		鍋田洋一	THE CHAMPIONS	37				

※大会に申し込まれた個人情報は、大会に関する連絡のみに使用いたします。

- ・試合の流れはA→B→Cグループ(スクワット)→A→B→Cグループ(ベンチ)→A→B→C(デッド)の順です。
- ・グループ間の休憩は審判の交代などで5分。スクワットからベンチ、ベンチからデッドの準備で5分程度休憩有り
- ・開会式、閉会式はございません。検量時間になりましたら検量室へお越しください。(検量はナンバー順)
- ・コスチュームチェックは9時から全選手受けられます。
- ・試技カードはございません。口頭で進行席に次の試技重量を伝えてください。(1分以内)
- ・すべての試技が終わり次第、表彰式を行います。(オープン参加の方は表彰対象外)