

2018/2/24		第13回ウエストーキョーパワーリフティング選手権大会														N Lift			F Lift				
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Place	Team	Open Div	Age Div	Misc Div	Open Div	Age Div	Misc Div	
荻野智子	1997	F	48.75	52	120	130	-140	85	95	-97.5	110	120	130	355.0	OP	ESQUATIR (神奈川県)						JR	
富永亜以子	1983	F	51.2	52	55	60	-65	42.5	45	-47.5	90	100	110	215.0	1	個人	O						
松井陽子	1965	F	51.45	52	70	75	80	52.5	-57.5	-57.5	100	105	110	242.5	1	個人		M2					
山田郁美	1983	F	55.3	57	85	90	95	37.5	40	42.5	80	85	87.5	225.0	1	ノーリミッツ	O						
安藤久子	1965	F	55.15	57	72.5	75	80	50	-52.5	52.5	77.5	80	-90	212.5	OP	ブラックスターアスリート (千葉県)		M2					
菅谷友美	1999	F	62	63	97.5	-107.5	110.5	40	45	-50	130	-140	-140	285.5	1	関東学連		JR					
岩井知子	1975	F	61.15	63	-70	-75	75	50	55	60	90	100	-110	235.0	OP	チームレスキュートレーニングジム (長野県)	O						
篠崎純子	1967	F	73.95	84	-140	140	150	90	-95	-95	120	130	140	380.0	OP	ESQUATIR (神奈川県)						M2	
橋村直樹	1983	M	57.25	59	112.5	115	-120	-70	70	72.5	110	115	120	307.5	OP	ESQUATIR (神奈川県)	O						
川上京司	1950	M	58.3	59	100	115	120	90	95	-98	140	150	-155	365.0	1	個人		M3					
木村琢磨	1984	M	65.85	66	180	190	-195	142.5	147.5	150	200	220	-230	560.0	1	個人	O						
カルロス福田	1972	M	65.8	66	105	112.5	-115	-135	137.5	-142.5	140	145	150	400.0	2	Team Ponz	O						
川辺雄司	1978	M	64.85	66	75	80	85	55	60	-62.5	-110	110	-120	255.0	1	スパインハウス		M1					
渋谷光平	1996	M	73.85	74	170	180	185	140	145	150	165	172.5	-175	507.5	1	関東学連						JR	
坂本真伍	1992	M	72.25	74	-140	145	150	110	115	-120	185	200	210	475.0	1	個人	O						
片見隼平	1991	M	66.1	74	120	130	-140	-85	90	105	165	175	-185	410.0	2	パワーハウス	O						
竹内詩人	1985	M	74	74	220	-230	230	155	160	165	225	240		635.0	1	個人					O		
野澤健人	1997	M	73.7	74	225	235	-245	130	140	145	230	-240	-240	610.0	OP	ESQUATIR (神奈川県)						JR	
草間伸司	1987	M	73.5	74	-200	200	210	160	170	-175	215	-240	-240	595.0	OP	ESQUATIR (神奈川県)					O		
西村将太	1999	M	82.3	83	180	195	202.5	145	155	-160	180	195	205	562.5	1	個人		JR					
河田輝	1997	M	81.25	83	165	167.5	-172.5	-112.5	-112.5	-112.5	160	165	170	0.0		個人		JR					
竹島元	1990	M	80.8	83	180	190	200	120	125	130	220	235	-237.5	565.0	1	個人	O						
水尻真人	1991	M	81.45	83	170	175	180	120	127.5	132.5	197.5	202.5	207.5	520.0	2	個人	O						
藤川賢治	1970	M	82.7	83	150	160	-162.5	80	85	-90	180	202.5	-205	447.5	1	西東京パワー倶楽部		M1					
西修作	1977	M	80.45	83	90	100	110	-100	105	-107.5	130	140	145	360.0	2	スパインハウス		M1					
細畑幸佑	1999	M	87.65	93	190	210	-220	102.5	112.5	115	190	215	-230	540.0	1	関東学連		JR					
倉下隆義	1995	M	88.2	93	170	180	185	120	130	135	185	-200	200	520.0	2	個人		JR					
片山昌勲	1959	M	91.6	93	140	-160	-160	100	110	-120	150	170	-180	420.0	1	パワーハウス		M2					
神尾明宏	1970	M	92.05	93	215	225	-232.5	120	125	127.5	215	230	-240	582.5	OP	個人 (千葉県)		M1					
村上広司	1978	M	101.9	105	200	220	230	130	140	145	180	210	225	600.0	1	スパインハウス		M1					
鍋田洋一	1968	M	102.5	105	147.5	162.5	175	132.5	142.5	147.5	162.5	182.5	205	527.5	1	THE CHAMPIONS		M2					
中山素彦	1963	M	104.9	105	-240	-252.5	-252.5	185	-200	-200	-205	205	-215	0.0	OP	パワーハウス長野 (長野)					O		

東京都新記録者

女子ノーギア52kg級 松井陽子 スクワット:80kg(M3) ベンチプレス:52.5kg(M3) デッドリフト:110kg(M3) トータル:242.5kg(M3)

女子ノーギア63kg級 菅谷友美 スクワット:110.5kg(Jr)

男子フルギア74kg級 竹内詩人 トータル:635kg(一般)

男子ノーギア83kg級 西村将太 ベンチプレス:155kg(Jr)

男子ノーギア105kg級 鍋田洋一 ベンチプレス:147.5kg(M2)