

春季東京都パワーリフティング選手権大会申込書 兼 記録カード  
大会開催日：平成30年4月1日(日)

※事前に選手登録が必要です。日本パワーリフティング協会のホームページで申請してください。  
※郵送申込の際は、必ず参加費振込控えのコピーを同封してください。

ロットNo.	申込み時に太枠内と誓約書をご記入ください。				書込欄
階級	選手ID	性別	ギア	区分	
kg級		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ(I) <input type="checkbox"/> マスターズ(II) <input type="checkbox"/> マスターズ(III) <input type="checkbox"/> マスターズ(IV) <input type="checkbox"/> マスターズ(V) <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア	
氏名	生年月日				
フリガナ	西暦 年 月 日		( 歳)		
検量体重	所属団体				
kg	個人		団体		
セッション	今大会への意気込み				
ラック高	足台			補助	
スクワット ベンチプレス セーフティ	段 段 段	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 低い足台 <input type="checkbox"/> 高い足台		<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> センター	
スクワット	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
ベンチ	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
デッド	第一試技	第二試技	第三試技	重量変更1	重量変更2
	重量変更				
ベスト記録	順位				特別表彰
kg	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> マスターズ			<input type="checkbox"/>
位	<input type="checkbox"/> I 位	<input type="checkbox"/> II 位	<input type="checkbox"/> III 位	<input type="checkbox"/> IV 位	<input type="checkbox"/> V 位

誓約書

東京都パワーリフティング協会 御中  
当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成28年 月 日	住所 〒	氏名	印
	TEL		

- 選手登録の完了後、大会申し込みを受け付けます。  
日本パワーリフティング協会ホームページより、選手登録申請をしてください
- 参加申込の送付
  - ① ネット環境のある方  
<http://tpa.ddo.jp/>  
東京都パワーリフティング協会ホームページの開催要項からお申し込みください。
  - ② ネット環境のない方は東京都協会事務局へ参加申込書を郵送でお送りください。  
〒182-0036 東京都調布市飛田給1-28-7 パワーハウス内東京都協会
- 参加費振込先  
みずほ銀行国分寺支店  
普通口座 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ  
注：参加費振込控えのコピーを同封してください。