



第 71 回 東京都、第 48 回東京都高校、第 40 回 東京都マスターズ

パワーリフティング選手権大会

(第 71 回東京都パワー大会のノーギア部門は平成 30 年福井国体東京予選となります)

開催要項 (F&N)

・予め選手登録が完了していないと、大会申込が出来ません。選手登録については、[こちらから](#)。

日	時	2018年4月1日(日)
検	量	午前9時00分
会	場	駒沢屋内球技場 東京都世田谷区駒沢公園 1-1 電話 03-3595-0666
主	催	東京都パワーリフティング協会(TPA)
後	援	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
競技	方法	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA) ルールに基づく個人戦
参加	資格	①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。 ②JPA登録済の選手である事。 ※選手登録を完了していないと、エントリー出来ません。 大会申込と選手登録は同時に出来ません。 <選手登録について> ・2016年7月1日より、JPA(日本パワーリフティング協会)に申請となりましたので、詳しくはJPAホームページの選手登録のご説明をご覧ください。 ※登録は2つ以上の都道府県協会にまたがって行う事はできません。
競技	部門	パワー三種目 フルギア(F) ノーギア(N) カテゴリー 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターI~V (ダブルエントリーは不可とする)
階	級	一般男子、マスターズ(I~V)(8階級) 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級クラスを加えて9階級 一般女子、マスターズ(I~III)(7階級) 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級クラスを加えて8階級
服	装	○フルギア(F)の部：リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツ着用。 ※スパッツは不可 なお、スーパースーツ・リストラップ・ニーラップ・ニースリーブ・ベルト・ベンチTシャツは使用可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ○ノーギア(N)の部：フルギアに同じ。ただし、スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。ニースリーブは可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。 ※スパッツでは出場できません。必ずツリパンを着用してください。
表	彰	カテゴリー・階級ごとに1~3位までにメダルまたはトロフィー、1位~6位までに賞状 表彰は、各階級の試合終了後、出来るだけ速やかに行います。表彰式には必ずご出席ください。 メダルや賞状の後日発送は今回から行いません。 最優秀選手賞は、男女各1名とする 得点は、JPARルールに準じる
参	加	個人戦 一人 6,000円 団体戦・クラブ対抗戦は一団体(3名以上)6,000円、ただしJPA登録団体は無料。 団体戦・男子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)、 女子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)

申込 方法

①メール申込

(a) 東京協会登録の方

下記 2 点を添付送信してください。

(i)大会申込データシート (TPA のホームページからダウンロードしてください)

(ii)参加費の振込明細書控え (写真可)

※選手登録済であることを確認するため、

必ず「選手 ID 欄」に選手 ID を記入してください。

他道府県の方 (オープン参加) も同様です

(b) メール送付先

パワー : power-entry@tokyo-power.jp

※メールの件名は、【PL/氏名】としてください。

例) パワーの場合【PL/東京太郎】

※申込データシートは、複数名記載可能です。

その場合、メール本文に、件名記載の方も含め、申込者全員の氏名を記載してください

②郵送申込

事務局宛、下記 3 点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 申込書 (複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え (コピー可)

(iii) 申込者全員の選手登録 ID は必ず記載して下さい

申込締切り

2018 年 3 月 1 日 ※締切日に要注意

※メール申込の場合は 3 月 1 日午後 11 時 59 分を持って終了し、それ以後の申込は受け付けません。

郵送の場合は 3/1 の消印有効と致します。

参加費の振込先

みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前をご記入ください

問い合わせ先

tpajimu@yahoo.co.jp

〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会

Tel. 080-4440-2978 (受付時間:10 時~20 時)

又は、事務局長 物江毅 (takeshi0223@tranzas.ne.jp) まで

そ の 他

* 他府県登録の方は大会当日 J P A 選手 I D をご提示ください。

* 参加費の振り込みがないものは受け付けません。

* 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。

※また、大会当日の体重調整の失敗の場合は**失格**となります。

* 申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。

* 選手でタトゥー (入れ墨) のある方は、その個所を隠してください。

* **会場は土足厳禁です 上履きを必ずご持参下さい。**

*セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。

参加者への直接連絡はございません。

*領収書は、振込控えを持ってこれに代えます

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します