

第30回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2018. 4. 15(日) 国立第六小学校



Aグループ 女子全階級・男子59kg級・66kg級全員・74kg級一般&M1

東京新記録

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダーイヤー	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
								1	2	3		
1	N	一般	52	堀切 俊江	スパインハウス	51	51.35	50	-55	55	55	69.23
1	N	M2	52	府瀬川由幾	個人	58	51.1	-35	35	40	40	50.54
1	F	一般	57	加藤 幸枝	TXP	44	56.85	87.5	92.5	-97.5	92.5	107.56
1	N	一般	57	野呂田 麻希	スパインハウス	26	55.7	25	27.5	-30	27.5	32.49
1	N	M1	57	岩井 知子	スパインハウス	43	56.5	55	-60	-60	55	64.26
1	N	M2	57	植田 滋美	スパインハウス	50	56	80	-82.5	-82.5	80	94.13
2	N	M2	57	三瀬 和代	個人	51	56	50	57.5	-62.5	57.5	67.65
OP	F	一般	63	津金 典子	神奈川県協会:LESTA横浜	47	62	75	80	85	85	92.40
1	N	SJR	59	神田橋 萌人	スパインハウス	18	57.6	60	70	75	75	66.45
1	N	Jr.	59	堀越 政輝	帝京平成大学東京ベンチプレスサークル	22	57.7	70	80	-90	80	70.76
1	N	一般	59	井野 朗宏	個人	35	57.6	120	122.5	-125	122.5	108.53
2	N	一般	59	小河原 隆	チトフナ・パワークラブ	38	58.9	112.5	117.5	-120	117.5	101.94
3	N	一般	59	平山 弘毅	個人	33	58.45	-105	105	-110	105	91.75
4	N	一般	59	木下 裕司	スパインハウス	39	59	80	-95	-95	80	69.29
1	N	M1	59	奥石 幸紀	個人	44	52.75	80	85	-90	85	82.18
2	N	M1	59	鈴木 研太郎	スパインハウス	43	58.25	65	70	-75	70	61.36
3	N	M1	59	飯高 継之	スパインハウス	41	55.8	50	52.5	-55	52.5	47.96
—	N	M1	59	安積 芳博	スパインハウス	48						

M1 & 2 新記録

Bグループ 574kg級M3&83kg級以上全員

東京新記録

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダーイヤー	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
								1	2	3		
1	N	M2	59	石渡 啓之	パワーハウス	59	58.4	107.5	-123	-123	107.5	94.01
1	N	M3	59	山本 宗史	個人	60	57.8	100	105	-110	105	92.72
—	F	SJR	66	林 英人	厚木商業高校	17	65	-120	-120	-120	0	OP
1	N	SJR	66	剣持 通有	個人	17	61.75	80	90	-100	90	74.80
1	N	一般	66	古賀 翔太	個人	28	65.45	-140	142.5	-150	142.5	112.81
2	N	一般	66	石田 宜央	パワーハウス	38	65.35	135	140	142.5	142.5	112.67
3	N	一般	66	福島 稔明	チトフナ・パワークラブ	38	65.65	105	107.5	-110	107.5	84.78
—	N	一般	66	岸 明良	スパインハウス	32						
1	N	M1	66	有賀 康雄	スパインハウス	41	65.9	105	-110	-110	105	82.55
2	N	M1	66	本多 慶太	スパインハウス	44	64.45	70	75	-80	75	60.07
1	N	M2	66	中村 人哉	TXP	59	64.25	47.5	-52.5	-52.5	47.5	38.14
2	N	M2	66	柳澤 浩	個人	58	65.5	-117.5	-117.5	-117.5	0	0.00
1	N	M3	66	白川 裕二	立川泉クラブ	67	64.4	70	75	-80	75	60.11
1	F	M4	66	田中 勉	チームミラクル	72	63.2	-135	-135	135	135	109.95
—	F	M4	66	澤田 信司	パワーハウス	71	65	-115	-115	-115	0	0.00

Cグループ 74kg級SJR・JR・一般・M1~M3N

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダーイヤー	体重	ベンチプレス			ベスト記録	FP
								1	2	3		
1	N	SJR	74	北村 隆士	スパインハウス	17	68.55	60	65	70	70	53.31
1	N	Jr.	74	小林 巧	大谷塾	21	71.75	115	120	-127.5	120	88.27
1	N	一般	74	高橋 卓哉	個人	33	72.9	135	140	-145	140	101.79
2	N	一般	74	荻田 貴澄	パワーハウス	25	69.65	127.5	135	-140	135	101.56
3	N	一般	74	清田 勝行	スパインハウス	44	72.2	110	115	-117.5	115	84.20
4	N	一般	74	朴 東成	TXP	40	69.95	60	65	67.5	67.5	50.61
1	N	M1	74	照井 孝実	ノーリミッツ	40	73.9	115	120	125	125	90.00
2	N	M1	74	中村 昭彦	個人	47	72.25	115	-120	120	120	87.82
3	N	M1	74	瀧本 久平	大谷塾	43	70.1	112.5	-122.5	-122.5	112.5	84.21
4	N	M1	74	渡邊 敏文	個人	48	72.95	-95	100	110	110	79.94
5	N	M1	74	中村 直樹	スパインハウス	45	73.75	85	-90	-90	85	61.29
1	N	M2	74	鴨川 達	個人	50	71.9	90	100	-105	100	73.45
1	N	M3	74	場集田 寿	個人	61	71.65	92.5	97.5	102.5	102.5	75.48
2	N	M3	74	佐々木 徳夫	チームミラクル	66	70.2	90	95	-100	95	71.04
3	N	M3	74	川畑 孝久	大谷塾	68	73.1	85	90	-92.5	90	65.31

第30回東京都春季ベンチプレス選手権大会

2018. 4. 15(日) 国立第六小学校



Dグループ 74kg級M3 F&M4 83kg級全員

ロット N o	F/N	エン ト リ ー 区 分	カテ ゴ リ ー	氏 名	所 属	カ レ ン ダ ー イ ヤ ー	体 重	ベンチプレス			ベスト記 録	F P
								1	2	3		
1	F	M3	74	桃井 雄二	チームミラクル	61	72.2	120	-150	-150	120	87.87
2	F	M3	74	石田 耕作	パワーハウス	63	72.95	120	-130	-130	120	87.21
1	N	M4	74	塩入 義彦	立川泉クラブ	76	70.5	80	85	-90	85	63.35
1	N	一般	83	福田 隆允	個人	28	82.25	-175	175	185	185	124.16
2	N	一般	83	山村 清展	個人	28	82.5	140	150	-155	150	100.49
3	N	一般	83	尾島 裕	個人	45	82.05	142.5	147.5	-150	147.5	99.14
4	N	一般	83	平山 修次	個人	26	80.55	115	125	127.5	127.5	86.67
5	N	一般	83	清水 大介	スパインハウス	39	82.7	115	-120	120	120	80.27
1	N	M1	83	吉田 光行	スパインハウス	48	77.4	50	55	-57.5	55	38.36
1	N	M2	83	牛島 敏裕	Team Ponze	58	81.3	140	155	160	160	108.14
2	N	M2	83	西條 準	個人	55	80.45	140	150	-155	150	102.04
3	N	M2	83	栂木 淳司	スパインハウス	57	81.05	60	-67.5	67.5	67.5	45.71
1	N	M3	83	酒井 知隆	ノーリミッツ	61	81.5	100	-105	-105	100	67.49
—	N	M3	83	辻 久雄	チトフナ・パワークラブ	61	80.75	-102.5	-105	-105	0	0.00
1	N	M4	83	小作 力雄	個人	72	81.05	80	85	90	90	60.95

Eグループ 93kg級JR・一般・M1・M2N

東京新記録

ロット N o	F/N	エン ト リ ー 区 分	カテ ゴ リ ー	氏 名	所 属	カ レ ン ダ ー イ ヤ ー	体 重	ベンチプレス			ベスト記 録	F P
								1	2	3		
1	N	Jr.	93	細畑 幸佑	個人	19	88.65	115	-120		115	73.99
1	F	一般	93	岸本 洋一	ノーリミッツ	41	91.6	195	210	232.5	232.5	147.13
1	N	一般	93	増子 裕馬	TXP	29	89.35	155	165	-172.5	165	105.73
2	N	一般	93	高本 樹	TXP	25	92.115	150	160	165	165	104.13
3	N	一般	93	多胡 新太郎	個人	34	92.3	140	147.5	152.5	152.5	96.15
4	N	一般	93	山田 洋平	スパインハウス	40	88.7	125	132.5	-140	132.5	85.22
5	N	一般	93	飯塚 隼弘	TXP	40	83.15	110	115	120	120	80.01
1	N	M1	93	北村 伸宏	スパインハウス	47	91.25	105	-110	-110	105	66.57
—	N	M1	93	武田 宗久	個人	40	92.5	-175	-175	-175	0	0.00
—	N	M1	93	勇 大介	スパインハウス	40						
1	N	M2	93	渡部 隆俊	個人	51	87.65	160	170	-180	170	110.04
2	N	M2	93	池田 夏人	パワーハウス	54	87.1	140	147.5	-155	147.5	95.80

Fグループ 93kg級M2 F105kg級以上全委員

検量：Eグループ終了後すぐ 試技開始Eグループ終了後すぐ

ロット N o	F/N	エン ト リ ー 区 分	カテ ゴ リ ー	氏 名	所 属	カ レ ン ダ ー イ ヤ ー	体 重	ベンチプレス			ベスト記 録	F P
								1	2	3		
1	F	M2	93	笠原 正樹	チームミラクル	53	85.4	-150	150	160	160	105.06
2	F	M2	93	永井 岳彦	立川TC	51	87.85	110	120	-130	120	77.58
1	F	一般	105	松原 宏樹	パワーハウス	39	95.55	195			195	120.98
1	N	一般	105	藤田 和也	スパインハウス	31	101.15	65	70	-80	70	42.41
1	N	M1	105	吉田 啓英	帝京平成大学東京ベンチプレスサークル	45	95.35	155	165	175	175	108.67
—	N	M1	105	松沼 光紀	TXP	47						
1	N	一般	120	日垣 宏章	ノーリミッツ	37	119.4	195	202.5	207.5	207.5	119.44
1	N	M1	120	中村 敏雄	TXP	48	111.45	160	170	-180	170	99.65
1	N	一般	120+	日沼 公	個人	40	144.3	165	-170	-170	165	91.80
1	N	M1	120+	塩谷 晴久	TXP	44	144.65	125	135	140	140	77.86

一般&M1新記録

春季東京BP大会団体戦

○団体戦に参加出来るのは、団体戦参加申込みを別途行ったチームのみ、ただし、平成30年度 JPA登録団体(高校、実業団、学連も含む)は、自動的に参加出来ます。

(ただし、3名以上のチームを団体とみなします)

○得点は1位・12点、2位・9点、～9位・2点、10位以下は失格しなければ1点とします。

○各チームとも得点の高い方から上位5名までを合計得点の対象とします。

○同点の場合は一位の数で比較、それも同じなら二位の数、以下同様で決定します。
それも同じであればF.Pの合計で比較します。

女子の部

優勝 スパインハウス

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般	堀切 俊江	1	12
M1	岩井 知子	1	12
M2	植田 滋美	1	12
一般	野呂田 麻希	1	12
	合計		48

男子の部

優勝 スパインハウス

カテゴリー	氏名	順位	得点
SJr	神田橋 萌人	1	12
M1	鈴木 研太郎	2	
一般	木下 裕司	4	
M1	飯高 継之	3	
M1	安積 芳博	—	
M1	有賀 康雄	1	12
M1	本多 慶太	—	
一般	岸 明良	—	
SJr	北村 隆士	1	12
M1	中村 直樹	5	
一般	清田 勝行	3	
M2	椛木 淳司	3	
一般	清水 大介	5	
M1	吉田 光行	1	12
一般	山田 洋平	4	
M1	北村 伸宏	1	12
M1	勇 大介	—	
一般	藤田 和也	1	
	合計		60

4位 ノーリミッツ

カテゴリー	氏名	順位	得点
M1	照井 孝実	1	12
M3	酒井 知隆	1	12
一般	岸本 洋一	1	12
一般	日垣 宏章	1	12
	合計		48

6位 大谷塾

カテゴリー	氏名	順位	得点
Jr.	小林 巧	1	12
M1	瀨本 久平	3	8
M3	川畑 孝久	3	8
	合計		28

ベストリフター

クラス	氏名	所属	FP
女子	加藤 幸枝	TXP	107.56
男子	岸本 洋一	ノーリミッツ	147.13

2位 TXP

カテゴリー	氏名	順位	得点
M2	中村 人哉	1	12
一般	朴 東成	4	
一般	高本 樹	2	9
一般	飯塚 隼弘	5	
一般	増子 裕馬	1	12
M1	松沼 光紀	—	
M1	中村 敏雄	1	12
M1	塩谷 晴久	1	12
	合計		57

3位 パワーハウス

カテゴリー	氏名	順位	得点
M2	石渡 啓之	1	12
一般	石田 宜央	2	9
M4	澤田 信司	—	
一般	荃田 貴濟	2	9
M3	石田 耕作	2	9
M2	池田 夏人	2	
一般	松原 宏樹	1	12
	合計		51

5位 チームミラクル

カテゴリー	氏名	順位	得点
M4	田中 勉	1	12
M3	佐々木 徳夫	2	9
M3	桃井 雄二	1	12
M2	笠原 正樹	1	12
	合計		45

7位 チトフナ・パワークラブ

カテゴリー	氏名	順位	得点
一般	小河原 隆	2	9
一般	福島 稔明	3	8
M3	辻 久雄	—	
	合計		17