



第 30 回東京都春季ベンチプレス選手権大会 開催要項 (F&N)

日 時	2018年4月15日(日)
検 量	午前9時00分 具体的な時間割はホームページに発表します。
会 場	国立六小 〒186-0011 東京都国立市谷保 6600 TEL:042-572-6177
主 催	東京都パワーリフティング協会(TPA)
後 援	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
競技 方法	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA) ルールに基づく個人戦
参加 資格	①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。 ②JPA登録済の選手である事。 ※選手登録を完了していないと、エントリー出来ません。 大会申込と選手登録は同時に出来ません。 <選手登録について> ・2016年7月1日より、JPA(日本パワーリフティング協会)に申請となりましたので、詳しくはJPAホームページの選手登録のご説明をご覧ください。 ※登録は2つ以上の都道府県協会にまたがって行う事はできません。
競技 部門	シングルベンチ、フルギア(F)とノーギア(N) 部門があります。 カテゴリー 高校生 ・ サブジュニア ・ ジュニア ・ 一般 ・ マスターI~V (ダブルエントリーは不可とします)
階 級	一般男子、マスターズ(I~V)(8階級) 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級クラスを加えて9階級 一般女子、マスターズ(I~III)(7階級) 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級クラスを加えて8階級
服 装	○フルギア(F)の部：リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツ着用。 ※スパッツは不可 なお、リストラップ・ニーラップ・ニースリーブ・ベルト・ベンチTシャツは使用可。 ○ノーギア(N)の部：フルギアに同じ。ただし、ベンチTシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。ニースリーブは可。 ※スパッツでは出場できません。必ずツリパンを着用してください。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに1~3位までにメダルまたはトロフィー、1位~6位までに賞状。 表彰は、各階級の試合終了後、出来るだけ速やかに行います。表彰式には必ずご出席ください。 メダルや賞状の後日発送は今回から行いません。 最優秀選手賞は、男女各1名とする。 得点は、JPARルールに準じる。
参加 費	個人戦 シングルベンチ一人 5,000円 団体戦・クラブ対抗戦は一団体(3名以上)6,000円、ただしJPA登録団体は無料。 団体戦・男子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)、 女子の部(高校、サブジュニア、ジュニア・マスターを含む)

申込 方法

①メール申込

(a) 東京協会登録の方

下記 2 点を添付送信してください。

(i)大会申込データシート (TPA のホームページからダウンロードしてください)

(ii)参加費の振込明細書控え (写真可)

※選手登録済であることを確認するため、

必ず「選手 ID 欄」に選手 ID を記入してください。

他道府県の方 (オープン参加) も同様です

(b) メール送付 : bench-entry@tokyo-power.jp

※メールの件名は、【BP/氏名】としてください。

例【BP/東京花子】

※申込データシートは、複数名記載可能です。

その場合、メール本文に件名記載の方も含め、申込者全員の氏名を記載してください。

②郵送申込

事務局宛、下記 3 点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 申込書 (複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え (コピー可)

(iii) 申込者全員の選手登録 ID

申込締切り

2018 年 3 月 15 日 ※締切日に要注意

※メール申込の場合は 3 月 15 日午後 11 時 59 分を持って終了し、それ以後の申込は受けません。

郵送の場合は 3/15 の消印有効と致します。

参加費の振込先

みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウト パワーリフティングキョウカイ

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前をご記入ください

問い合わせ先

tpajimu@yahoo.co.jp

〒182-0036 東京都調布市飛田給 1-28-7 パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会
Tel. 080-4440-2978 (受付時間:10 時~20 時)

又は、事務局長 物江毅 (takeshi0223@tranzas.ne.jp) まで

そ の 他

* 他府県登録の方は大会当日 J P A 選手 ID をご提示ください。

* 参加費の振り込みがないものは受けません。

* 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。

※また、大会当日の体重調整の失敗の場合は**失格**となります。

* 申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。

* 選手でタトゥー (入れ墨) のある方は、その個所を隠してください。

*セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。

参加者への直接連絡はございません。

*領収書は、振込控えを持ってこれに代えます。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します