



TOKYO POWERLIFTING ASSOCIATION

第 72 回 東京都、49 回東京都高校、第 41 回 東京都マスターズ  
パワーリフティング選手権大会(フルギア&ノーギア)  
開催要項

日 時	2018 年 9 月 29 日 (土)
受付・検量	9 : 00 (予定)
会 場	小平市民総合体育館 <a href="http://kodaira-gym.jp/">http://kodaira-gym.jp/</a> 東京都小平市津田町 1 - 1 - 1 西武国分寺線、鷹の台駅下車徒歩 2 分
主 催	東京都パワーリフティング協会(T P A)
後 援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)
競技 方法	J P A ルールに基づく個人戦・団体戦
参加 資格	①満 14 才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・ クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で 1 年以上日本に 滞在している外国籍の者。 ② J P A 登録済の選手であること。 ※選手登録を完了していないと、エントリーできません。 大会申込と選手登録は同時にできません。 ※選手登録については、J P A ホームページをご確認ください。 ( <a href="http://www.jpa-powerlifting.or.jp/">http://www.jpa-powerlifting.or.jp/</a> ) ※登録を 2 つ以上の都道府県協会にまたがって行うことはできません。
競技 部門 カテゴリー	パワーリフティング 3 種目、フルギアとノーギア部門。 高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスター I ~ V (ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする)
階 級	一般男子、マスターズ ( I ~ V ) 各 8 階級 59、66、74、83、93、105、120、120+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級 一般女子、マスターズ ( I ~ III ) 各 7 階級 47、52、57、63、72、84、84+ ただし高校、サブジュニア、ジュニアは 43 kg 級クラスを加えて 8 階級
服 装	○フルギアの部 リフティングスーツ(ツリパン)及び T シャツ着用。リストラップ・ニー ラップ・ニースリーブ・ベルト・ベンチシャツ、エレクトロシャツは使 用可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。※スパッツ不可 ○ノーギアの部 リフティングスーツ(ツリパン)及び T シャツ着用。スーパースーツ、 ベンチプレスシャツ、ニーラップ、エレクトロシャツは使用不可。ニ ースリーブは可。デッドリフトではハイソックスを着用すること。※ スパッツでは出場できません。必ずツリパンを着用してください。
表 彰	カテゴリー・階級ごとに 1 ~ 3 位までにメダルまたはトロフィー贈呈。 1 位 ~ 6 位までに賞状。最優秀選手賞は、男女各 1 名とする。 表彰は、各セッション試技終了後、速やかに行います。賞状の後日郵送は 致しませんので、対象者は表彰式に必ず出席してください。
参 加 費	個人戦 一人 6,000 円 団体戦は一団体 ( 3 名以上 ) 6,000 円 J P A 登録団体は無料

申込 方法

①メール申込の場合

東京都パワーリフティング協会登録の方

下記2点を添付送信してください。

ア) 大会申込データシート

TPAのホームページからダウンロードしてください。

(TPAホームページ：[http://tpa.ddo.jp/2018\\_event.html](http://tpa.ddo.jp/2018_event.html))

イ) 参加費の振込明細書控え(写真可)

※選手登録済であることを確認するため、

必ず「選手ID欄」に選手IDを記入してください。

他道府県の方(オープン参加)

オープン参加の方も上記(ア)、(イ)をメールでお送りください。

●メール送付先

[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)

※今大会よりエントリー先のメールアドレスを変更しました。

前大会までのアドレスにお送りされないよう、ご注意ください

※メールの件名は、【PL/氏名】としてください。

例)【PL/東京太郎】

※申込データシートは、複数名記載可能です。

その場合、メール本文に件名記載の方も含め、申込者全員の氏名を記載してください。

②郵送申込の場合

大会事務局まで、下記3点を同封の上、郵送して下さい。

(i) 申込書(複数名同封可)

(ii) 参加費の振込控え(コピー可)

(iii) 申込者全員の選手ID(申込書に必ず筆記の事)

[大会事務局]

〒182-0036 東京都調布市飛田給1-28-7

パワーハウス内、東京都パワーリフティング協会事務局

申込み締切り 2018年8月29日(水)

※メール申込の場合は8月29日午後11時59分を以て終了し、それ以後の申込は受けません。郵送の場合は8/29の消印有効と致します。

参加費の振込先 みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トキョウトパワーリフティングキョウカイ

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前をご記入ください

選手登録について

2016年7月1日より、各都道府県での登録ではなく、JPA(日本パワーリフティング協会)に申請となりましたので、詳しくはJPAホームページの選手登録のご説明をご覧ください。

問い合わせ先

メール：[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)

電話：090-2230-2882(担当：荒川、受付時間：18時～22時)

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は、留守番電話にお名前とご用件を入れてください。折り返しご連絡いたします。

#### その他

- ・参加費の振り込みがないものは受けません。
- ・申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更は出来ません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。参加者への直接連絡はございません。
- ・領収書は、振込控えを以てこれに代えます。

☆本大会の申込みにあたり取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。