

# 第35回関東パワーリフティング選手権大会開催要項

- 主催：関東パワーリフティング連盟  
 主管：山梨県パワーリフティング協会  
 公認：公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
 協力：関東ブロック1都7県パワーリフティング協会  
 日時：平成30年11月11日（日）  
 会場：笛吹市清流館 剣道場  
 山梨県笛吹市石和町小石和700 TEL055-262-8686
- 交通機関：JR中央線 石和温泉駅より約2キロ  
 中央道一宮御坂ICより約10分
- 競技区分：フルギア（F）部門 ノーギア（N）部門  
 参加区分：一般  
 階級：女子7階級 = 47 52 57 63 72 84 +84kg  
 男子8階級 = 59 66 74 83 93 105 120 +120kg
- 表彰：個人表彰 ●男女 各部門、各階級 1～3位：賞状・メダル 4～6位：賞状  
 団体表彰 ●都県対抗戦（男子のみ）優勝カップ 1～6位：賞状  
 ●クラブ対抗戦（1チーム3名以上）1～6位：賞状
- 競技規則：公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則  
 参加資格・大会当日満14歳以上の日本国籍を有する者、及び過去1年以上にわたり適法な在留資格に基づき日本に在住している満14歳以上の外国籍を有する者。  
 ・平成30年度、関東ブロック内、各都県協会所属のJPA登録選手であること。  
 ・前年度同大会より、今大会申込締め切り日までに標準記録を突破していること。  
 ・推薦出場について、標準記録を突破していない場合、各都県協会理事長の推薦により、関東ブロック長の承認を経て、各都県協会男女合計3名まで出場が認められる。  
 ※9月25日までに申し込むこと 関東ブロック長 寺門浩之 TEL 029-298-2407  
 FAX 029-295-7806

## 標準記録

フルギア（F）部門				ノーギア（N）部門			
男子		女子		男子		女子	
階級	重量	階級	重量	階級	重量	階級	重量
59	310	47	155	59	215	47	115
66	340	52	170	66	240	52	127.5
74	370	57	180	74	260	57	135
83	395	63	190	83	280	63	142.5
93	420	72	200	93	292.5	72	150
105	445	84	205	105	310	84	152.5
120	460	+84	210	120	320	+84	157.5
+120	475			+120	325		

※実績と異なる階級への出場について。選手は標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級への出場はできない。但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している選手は、その重い階級への出場は認められる。

参加費：選手参加費…6,000円 ※参加費には保険料が含まれます。

申込方法：選手は平成30年10月7日（日）までに

①、②に必要事項を記入の上、参加費を添えて各都県協会に申し込む。

①参加申込書兼記録カード（選手IDを記入）

②アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書

各都県協会は、平成30年10月12日（土）までに出場選手を取りまとめ、分担金20,000円と共に現金書留で下記宛に送付してください。

※選手個人からの直接申し込みは受付しません。

エントリー表及び競技スケジュール：エントリー締切後、JPAホームページに発表します。

申込・問合せ先：〒406-0801 山梨県笛吹市石和町成田1786-1 株式会社エムズスポーツ内  
山梨県パワーリフティング協会 事務局宛 TEL055-261-8770 担当関本

その他：①本大会は、フルギア・ノーギアの両部門ともにスパッツの使用はできません。

ツリパン着用

②検量不合格の場合は失格となります。

③電話・ファックスの申込はできません。

④申込日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却できません。

諸注意：①選手登録はJPAで済ませてください。

②怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切責任を負いませんのでご了承ください。

③会場内では安全上の注意事項を厳守してください。

④競技エリア内には選手と大会関係者以外の立入りを禁止します。

⑤ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようにご協力ください。

全日本選手権大会の推薦選手の選考について

選考対象 →各階級優勝者において、トータル記録が全日本選手権大会参加標準記録より－50kg以内の者を選考する。

選考方法 →標準記録に近い順に3名を関東ブロック推薦選手とする。また、順に補欠2名を選考し、関東ブロックからの推薦出場者に欠員が生じた場合において繰り上げさせるものとする。

尚、標準記録との差が同じである複数の者からの選考となる場合にはフォーミュラー換算記録の上位の者から順に選考する。

個人情報の取扱いについて

：本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外使いません。

①大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）

②今後の大会・講習会等の通知

③競技人口・記録等の統計・本大会の参加者本人を含む風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のポスター、JPAのホームページ及び時報等、JPAの事業活動のために使用することがあります。

# 第35回 関東パワーリフティング選手権大会

## 参加申込書 兼 記録カード

部 門	選 手 ID
フルギア ノーギア	

期日：平成30年11月11日（日）

場所：笛吹市清流館剣道場

No.	階級		フリガナ	生 年 月 日			
	男子	女子		西暦	年	月	日生
	kg級		氏名	(カレンダーイヤー)			歳

グループ	所属県	所属団体	検量	コスチューム
			kg	役員印
				役員印

スクワットラックの高さ	ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ	足 台	補 助
段目	段目	段目	要 ・ 不要	センター ・ 不要

種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
			重量変更①	重量変更②	サブトータル
			kg	kg	kg

コメント（昨年度・本年度の戦歴・自己記録等）

日本記録を狙いますか？  
はい ・ いいえ  
種目

トータル  
kg

標準記録達成大会						
大会名	大会	SQ	BP	DL	TOTAL	
大会期日	201 年 月 日					

順位  
位

### 誓約書

関東パワーリフティング連盟

山梨県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。

また、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を尊守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

平成30年 月 日

住 所

TEL

氏 名

印

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

関東パワーリフティング連盟  
山梨県パワーリフティング協会 御中

この度、山梨県笛吹市で行われる第35回関東パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規定、日本アンチ・ドーピング規定及びJPAのドーピング防止規定を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てません。

平成30年 月 日

3ヶ月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品やサプリメントの 商品名称	メーカー名又は販売元 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効し、提出されなかったこととします。

シャチハタ、電子印は認めません。

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる  
こと以外に使用しません。

