

第38回世田谷区ベンチプレス選手権大会 第27回世田谷区パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時 平成30年12月16日(日)
受 付 午前8時30分

* 具体的なスケジュールに関しては、エントリー締め切り後、
東京都パワーリフティング協会ホームページに発表いたします。

表彰式 ベンチプレス ベンチプレスの全試技終了後、30分後くらいより
パワーリフティング パワーリフティングの全試技終了後、準備出来次第

会 場 東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階
農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場
〈所在地〉〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1
〈交通〉JR渋谷駅から成城学園前行き東急バス農大前下車
小田急線経堂駅下車徒歩15分
①大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。
大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されますと、
以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。
②大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は
守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。

主催 世田谷区パワーリフティング協会
後援 東京都パワーリフティング協会
公認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

参加資格 ①満14歳以上の平成30年度JPA登録選手。ただし、2都道府県以上にまたがって
登録することはできません。
②東京都世田谷区内に在住または在勤・在学する者、および
世田谷区内のジム・同好会に所属する者。
③本年度のJPA登録選手であること。
④オープン参加は、ベンチプレス20名、パワーリフティング20名限定。

部 門 ノーギア(N)の部、フルギア(F)の部
階 級 一般女子 47～+84kgの7階級
一般男子 59～+120kgの8階級
高校男子 53～+93kgの7階級

競技方法 JPAルールによる個人戦。
服装 ノーギア(N)の部
原則的には、つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ*スパッツ使用可とする。
フルギア(F)の部
原則的には、つりぱん・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ*スパッツ使用可とする。

表彰 大会部門ごとに1～3位はメダル・賞状を授与。
*オープン参加者は記録証のみとなります。

参加費 ベンチプレス選手権大会 4,000円 (保険料含む)
パワーリフティング選手権大会 5,000円 (保険料含む)

選手登録 JPA選手登録を必ずしてください。(* 選手登録をされてないと出場できません)
選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。
平成30年度のJPA選手登録は平成30年4月1日から平成30年3月31日まで有効。

申込み方法 大会参加申込書に必要事項を記入し、大会事務局へご郵送ください。
参加部門(ベンチプレス、パワーリフティング大会)を明記ください。
*参加費は大会当日に徴収いたします。締切後の欠場の場合もお支払いいただきます。

申込み開始 平成30年10月22日(月)から。
申込み締切 平成30年11月17日(土) **必着**(注:消印ではなく必着です)
送付先 〒156-0054 世田谷区桜丘2-19-10 わたりはりきゅう治療院 石渡敬一郎
問い合わせ 090-3698-2114 午前9:00～11:00 石渡
その他 ①申込み締切を過ぎての階級変更はオープン参加となります。
②競技進行表は大会開催前に東京都協会HPにて発表します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します